

Directrice :
Melanie Roch, pht, FCAMPT
Enseignantes :

Marie-Ève Boyer Rémillard, M.Sc., pht.

Jessica Chénier-Britton, pht

Isabelle Rodier, M.Sc., pht

Marie-France Tapp, pht

Caroline Baril, M.Sc., pht

Audrey-Ève Jutras, M.Sc., pht

Niveau1 : Membre inférieur en thérapie manuelle pour Thérapeutes en réadaptation physique

Présentation

Ce cours, d'une durée de 4 jours (32 HFC), se veut une introduction aux techniques de thérapie manuelle utilisées au membre inférieur dans le but de pouvoir traiter, raisonner et réévaluer une condition musculo-squelettique.

Objectifs

- Comprendre la terminologie de la biomécanique des articulations sacro-iliaques, coxo-fémorales, tibio-fémorales, fémoro-patellaires, talo-crurales, subtalaires et articulations transverses du pied
- Comprendre la présentation, l'implication clinique et la prise en charge des pathologies du Quadrant inférieur
- Intégrer le raisonnement clinique par Quadrant
- Intégrer au raisonnement clinique les principes théoriques et l'application pratique de l'évaluation et du traitement des articulations du Quadrant inférieur

Techniques enseignées

- L'observation
- Les mouvements actifs/passifs/purs/surpressions
- Les mouvements accessoires (évaluation et traitement) avec gradation selon Maitland
- Des techniques myofasciales
- Des techniques de points gâchettes
- Des exercices de stabilisation via les composantes de l'unité interne

Méthodes pédagogiques utilisées

- Présentations magistrales
- Démonstrations techniques
- Pratique de techniques
- Mises en situation
- Histoires de cas
- Examen théorique d'applications cliniques

Matériel

Les notes de cours seront remises lors du premier matin et se veulent une suite logique du niveau 1 Membre Supérieur

Évaluation

Un examen théorique d'applications cliniques devra être complété en ligne un mois après la fin du cours

Attestation de réussite

Vous sera envoyée par la poste suite à la réussite de la formation