

---

# MS 1

## Niveau 1 : Membre supérieur en thérapie manuelle

---

### Présentation

Ce cours d'une durée de 4 jours se veut une introduction aux techniques de thérapie manuelle utilisées au membre supérieur dans le but de ré-évaluer une condition et de la traiter.

### Objectifs

- Comprendre la terminologie de la biomécanique des articulations scapulo-thoracique, acromio-claviculaire, sterno-claviculaire, gléno-humérale, huméro-ulnaire, huméro-radiale, radio-ulnaire proximale et distale, radio-carpienne, inter-carpiennes, carpo-métacarpiennes, métacarpo-phalangiennes, inter-phalangiennes

Comprendre la présentation, l'implication clinique et la prise en charge des pathologies du Quadrant supérieur

-  
Intégrer le raisonnement clinique par Quadrant

Intégrer au raisonnement clinique les principes théoriques et l'application pratique de l'évaluation et du traitement des articulations du Quadrant supérieur

### Techniques enseignées

L'observation

Les mouvements actifs/passifs/purs/surpressions

Les mouvements accessoires (évaluation et traitement) avec gradation selon Maitland

Des techniques myofasciales

Des techniques de points gâchettes

### Méthodes pédagogiques utilisées

Présentations magistrales

Démonstrations techniques

Pratique de techniques

Mise en situations

Histoires de cas

---

Directrice :  
Melanie Roch, pht, FCAMPT

Enseignantes :  
Marie-Ève Boyer Rémillard, M.Sc, pht.

Jessica Chénier-Britton, pht

Isabelle Rodier, M.Sc., pht

Marie-France Tapp, pht

Caroline Baril, M.Sc., pht

Audrey-Ève Jutras, M.Sc., pht

---

### Matériel

Les notes de cours seront remises lors du premier matin et se veulent une suite logique du niveau 1 Membre Supérieur

### Évaluation

Une histoire de cas sous forme d'examen à choix multiples devra être complété en ligne un mois après la fin du cours

### Attestation de réussite

Vous sera envoyée par la poste suite à la réussite de la formation

LES OBJECTIFS DE COURS PLUS DÉTAILLÉS SERONT FOURNIS SUR DEMANDE