|  |  |
| --- | --- |
| **TMO-TRP**  **Membre Inférieur**  Niveau1 : Membre inférieur en thérapie manuelle pour thérapeutes en réadaptation physique | *Directrice et auteure:*  **Mélanie Roch, M. Sc., pht, FCAMPT**  *Instructrices:*  Marie-Eve Boyer Rémillard, M. Sc., pht  Jessica Chénier-Britton, pht  Isabelle Rodier, M. Sc., pht  Audrey Eve Jutras, M. Sc. pht  Caroline Baril, M. pht  Marilaine Savard, M.pht  Annie Chénard, M.Sc., pht, FCAMPT |
| ***Présentation*** Ce cours, d’une durée de 4 jours (32 HFC), se veut une introduction aux techniques de thérapie manuelle utilisées au membre inférieur dans le but de pouvoir traiter, raisonner et réévaluer une condition musculo-squelettique. ***Objectifs***  * Comprendre la terminologie de la biomécanique des articulations sacro-iliaques, coxo-fémorales, tibio-fémorales, fémoro-patellaires, talo-crurales, subtalaires et articulations transverses du pied * Comprendre la présentation, l’implication clinique et la prise en charge des pathologies du Quadrant inférieur * Intégrer le raisonnement clinique par Quadrant * Intégrer au raisonnement clinique les principes théoriques et l’application pratique de l’évaluation et du traitement des articulations du Quadrant inférieur  ***Techniques enseignées***  * L’observation * Les mouvements actifs/passifs/purs/surpressions * Les mouvements accessoires (évaluation et traitement) avec gradation selon Maitland * Des techniques myofasciales * Des techniques de points gâchettes * Des exercices de stabilisation via les composantes de l’unité interne  ***Méthodes pédagogiques utilisées***  * Présentations magistrales * Démonstrations techniques * Pratique de techniques * Mises en situation * Histoires de cas * Examen théorique d’applications cliniques | *Matériel* Un lien Moodle sera remis aux étudiants pour le matériel didactique. Les étudiants auront accès à cette plate-forme pour une durée de 2 ans *Évaluation*Un examen théorique d’applications cliniques devra être complété en ligne. ***Attestation de réussite***  Vous sera remise suite à la réussite de la formation. |
| Niveau 1: Membre inférieur en thérapie manuelle pour TRP | |