|  |  |
| --- | --- |
| **TMO-TRP**  **Rachis**  thérapie manuelle pour thérapeutes en réadaptation physique | *Directrice et auteure:*  **Mélanie Roch, pht, FCAMPT**  *Instructrices:*  Marie-Eve Boyer Rémillard, M. Sc., pht  Jessica Chénier-Britton, pht  Isabelle Rodier, M. Sc., pht  Annie Chénard, pht, FCAMPT  Audrey Eve Jutras, M. Sc. pht  Caroline Baril, M. pht  Marilaine Savard, M. pht |
| ***Présentation*** Ce cours, d’une durée de 6 jours (48 HFC), se veut une introduction aux techniques de thérapie manuelle utilisées au niveau du rachis dans le but de pouvoir traiter, raisonner et réévaluer une condition musculo-squelettique. ***Objectifs***  * Comprendre la terminologie de la biomécanique des articulations cervicales, thoraciques, lombaires et sacro-iliaques * Comprendre la présentation, l’implication clinique et la prise en charge des pathologies vertébrales * Intégrer le raisonnement clinique par quadrants * Intégrer au raisonnement clinique les principes théoriques et l’application pratique de l’évaluation et du traitement des articulations vertébrales et les atteintes de la conduction nerveuse et de la neurodynamique  ***Techniques enseignées***  * L’observation * Les mouvements actifs/passifs/purs/surpressions * Les mouvements accessoires (évaluation et traitement) avec gradation selon Maitland * Des techniques myofasciales * Des techniques de points gâchettes * Des exercices de stabilisation via les composantes des muscles stabilisateurs * Neurodynamique * Évaluation de la conduction nerveuse  ***Méthodes pédagogiques utilisées***  * Présentations magistrales * Démonstrations techniques * Pratique de techniques * Mises en situation * Histoires de cas * Examen théorique d’applications cliniques | *Matériel* Un lien Moodle sera remis aux étudiants pour le matériel didactique. Les étudiants auront accès à cette plate-forme pour une durée de 2 ans post-formation. *Évaluation*Un examen théorique d’applications cliniques devra être complété en ligne. ***Attestation de réussite***  Une attestation de réussite vous sera remise à la fin de la formation |
|  | |