



Rachis en thérapie manuelle

Présentation

Ce cours d'une durée de 6 jours se veut une introduction aux techniques de thérapie manuelle utilisées au rachis dans le but de ré-évaluer une condition et de la traiter aux régions cervicale, thoracique (côtes), lombaire et sacro-iliaque.

Objectifs

Comprendre la terminologie de la biomécanique des articulations craniao-vertébrales, cervicale moyenne, thoracique, des côtes hautes et basses, de la région lombaire et des articulations sacro-iliaques

Comprendre et intégrer les éléments de l'examen neurologique de la conduction

Comprendre et intégrer les éléments de l'examen de la neuro-mécano-sensitivité

Comprendre la présentation, l'implication clinique et la prise en charge des pathologies du rachis

Intégrer le raisonnement clinique par Quadrant

Intégrer au raisonnement clinique les principes théoriques et l'application pratique de l'évaluation et du traitement des articulations du rachis et du tissu nerveux

Techniques enseignées

L'observation

Les mouvements actifs/passifs (MPPIV)/surpressions

Les mouvements accessoires (évaluation et traitement) avec gradation selon Maitland

Des techniques myofasciales

Des techniques de points gâchettes

Des techniques de Mulligan

Exercices de stabilisation

Méthodes pédagogiques utilisées

Présentations magistrales, vidéos

Démonstrations techniques

Pratique de techniques

Mise en situations

Histoires de cas

Matériel

Les notes de cours seront disponibles sur Moodle avant le début du cours

Un examen pratique de type ECOS sera complété lors du dernier jour de cours

LES OBJECTIFS DE COURS PLUS DÉTAILLÉS SERONT FOURNIS SUR DEMANDE